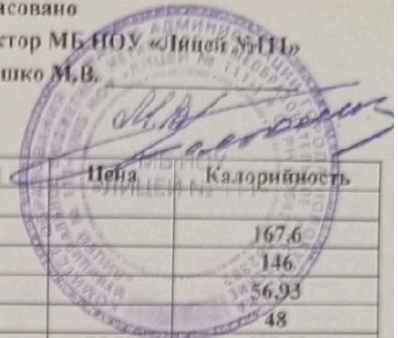


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ПОУ «Лицей №11»
Полушко М.В.

МЕНЮ
На «16» «Мая» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №4			
Котлеты из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Тефтели с соусом томатным	60/30		264,24
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	48		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10		134,4
Биточек из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1096,05
Комплексе 5-11 классы «Гимназический № 2			
Огурец свежий	100		10,34
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10		155,34
Биточек из птицы «Нежный»	100		259,77
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		151,07
Итого:		160,00	814,14
Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3			
Огурец свежий	100		10,34
Биточек из птицы «Нежный»	100		259,77
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		151,07
Итого:		145,00	658,8
Свободный выбор			
Холодные закуски	100	42,00	198,87
Салат из кукурузы с фасолью			
Супы			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10	28,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из рыбы (минтай)	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Рис отварной	150	19,00	219
Картофель отварной с зеленью	180	20,00	181,62
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: _____ Шириева Т.В.
Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.