

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ ИОУ «Лицей №11»  
Полюшко М.В.

МЕНЮ  
На «15» «Мая» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена/шт.	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Жаркое по – домашнему ( свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	545,55
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Жаркое по домашнему	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	545,55
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Макароны отварные	100		131,6
Отвар из сухофруктов	200		81
Хлеб пшеничный	48		48
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		164,02
Курица, запечённая ( окорочка)	60		153,18
« Парабол» картофель отварной, запечённый	100		102,42
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1076,92
<b>Комплексе 5-11 классы « Гимназический № 2</b>			
Яблоко	150		72
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	105		269,22
Спагетти отварные	180		237,35
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		86,6
Итого:		160,00	955,91
<b>Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3</b>			
Яблоко	150		72
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	105		269,22
Спагетти товарные	180		237,35
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		86,6
Итого:		145,00	759,57
<b>Свободный выбор</b>			
Холодные закуски	40/30	38,00	145,33
Яйцо отварное с кукурузой			
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	23,00	196,34
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	116,00	465
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Школьная»	100	97,00	249,9
Курица, запечённая с сыром	105	122,00	269,22
Шашлык из филе кур	100	140,00	332,2
<b>Гарниры</b>			
Макароны отварные	150	16,00	211,5
Картофель, запечённый с зеленью	180	21,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200	14,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ Балахнина С.С.