

МЕНЮ
На «14» «Мая» 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------|--------|--------------|
| Льготный комплекс №2 | | | |
| Котлеты « Особые» (говядина, свинина) | 60 | | 195,06 |
| Спагетти отварные | 100 | | 131,61 |
| Напиток апельсиновый | 200 | | 67,42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 442,09 |
| Льготный комплекс №4 | | | |
| Котлеты « Особые» (говядина, свинина) | 60 | | 195,06 |
| Спагетти отварные | 100 | | 131,61 |
| Напиток апельсиновый | 200 | | 67,42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 442,09 |
| Льготный комплекс № 5 (завтрак) | | | |
| Жаркое по- домашнему (свинина) | 60/140 | | 429,83 |
| Чай с облепихой | 200 | | 80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Льготный комплекс № 5 (обед) | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 200/10 | | 123,6 |
| Минтай тушёный в томатном соусе | 50/50 | | 112 |
| Картофельное пюре | 100 | | 89,96 |
| Сок фруктовый | 200 | | 94,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 150,00 | 1025,79 |
| Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2 | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 | | 68 |
| Суп куриный с вермишелью | 250/10 | | 154,5 |
| Рыба, запечённая под сырно-овощной шапкой (минтай) | 100 | | 272,6 |
| Картофельное пюре | 180 | | 162,23 |
| Сок фруктовый | 200 | | 94,4 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | | 86,6 |
| Итого: | | 160,00 | 838,33 |
| Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3 | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 | | 68 |
| Рыба, запечённая под сырно- овощной шапкой (минтай) | 100 | | 272,6 |
| Картофельное пюре | 180 | | 162,23 |
| Сок фруктовый | 200 | | 94,4 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | | 86,6 |
| Итого: | | 145,00 | 683,83 |
| Свободный выбор | | | |
| Холодные закуски | | | |
| Салат « Полянка» | 100 | 21,00 | 116,3 |
| Супы | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 250/10 | 29,00 | 154,5 |
| Молочные блюда; Блюда из творога и яиц | | | |
| Каша молочная пшеница | 250 | 29,00 | 354,5 |
| Горячие вторые блюда | | | |
| Рыба, запечённая под сырно- овощной шапкой (минтай) | 100 | 96,00 | 272,6 |
| Свинина, запечённая с сыром и помидором | 110 | 118,00 | 423,17 |
| Котлеты « Особые» (говядина, свинина) | 100 | 86,00 | 338,28 |
| Чихихбили (окорочка, томат) | 100/75 | 122,00 | 376,6 |
| Гарниры | | | |
| Картофельное пюре | 150 | 17,00 | 156 |
| Напитки | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 25,00 | 94,4 |
| Мучные изделия | | | |
| Хлеб Дарницкий | 30 | 5,00 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 72 |

Зав. производством: *Ширяева Т.В.* / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: *Балахнина С.С.* / Балахнина С.С.