

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



**МЕНЮ**  
на 16.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый (слайс) 150			167,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Мясные колобки. 90/20 (говядина, филе индейки)			255,66
Помидоры свежие 60			14,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>626,99</b>
<b>Обед</b>			
Икра свекольная 100			150,54
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>944,61</b>
<b>Полдник</b>			
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Ужин</b>			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>125,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Масчанова З.Р.*  
*Сапожко З.Р.*