

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 14.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 150			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Итого:			345,86
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Икра кабачковая 100			95,20
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс"(кукуруза) 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		160,00	200,52
Полдник			
Булочка "Ажурная" 50			162,20
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	238,20
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		125,00	159,80

Зав. производством
Отв. за питание

Александров
Александр АВ